Was ist der Unterschied zwischen einer Massivholz- und einer Elementsauna?

Sauna bauen & einrichten · https://haus-und-sauna.de/faq/massivholz-oder-elementsauna-unterschiede/

Du beschäftigst dich gerade mit unterschiedlichen Sauna-Varianten und möchtest wissen, wo die wesentlichen **Unterschiede zwischen einer Massivholz- und eine Elementsauna** liegen? Die **kurze Antwort: Es handelt sich einfach um zwei unterschiedliche Bauweisen**. Während die Elementsauna aus verschiedenen Bau-Elementen zusammengesetzt wird und diese üblicherweise mit einer speziellen Wärmedämmung versehen sind, besteht die Massivholzsauna weitestgehend aus Vollholz. Die Bezeichnungen drücken also ziemlich genau das aus, was diese beiden Saunaformen ausmacht. Und **beide haben ihre jeweiligen Vor- und Nachteile**, sodass es ganz auf dein konkretes Vorhaben ankommt, welche der Varianten besser geeignet ist.



Typisch für eine Elementsauna ...

... ist die modulare Bauweise – wie es der Name ja bereits ausdrückt. Sie **besteht aus einer Reihe von Elementen, die sich relativ einfach zur Saunakabine zusammensetzen lassen**. Deswegen ist hier oft auch von einer **„Fertigteilsauna“** die Rede. Die Wände sind üblicherweise mit einer speziellen Wärmedämmung versehen – bestehen also nicht bloß aus Holz. Darüber hinaus besteht bei vielen System auch die Möglichkeit, später Teile auszutauschen oder Erweiterungen vorzunehmen. Außerdem kann die **Elementsauna relativ einfach wieder abgebaut und anschließend woanders montiert** werden; eignet sich also auch für angemietete Räume, die nur für wenige Jahre genutzt werden.

Die **wesentlichen Vorteile** sind:

- **Fertigbausatz** -> kann auch von Nicht-Profis aufgebaut werden
- **verhältnismäßig günstig** (u. a. weil geringerer Holz-Anteil)
- **demontierbar** – kann bei einem Wohnungswechsel also leicht mit umziehen
- mitunter **erweiter- und/oder veränderbar** durch zusätzliche Komponenten
- in verschiedenen Größenordnung erhältlich – und damit auch in **kompakter Form für kleinere Räume**

Ein paar Empfehlungen für deine persönliche Elementsauna:*

Aktuelle Bestseller bei Amazon ansehen*

Weitere Saunakabinen entdecken

*Hinweis

Bei den hier verlinkten Produkten handelt es sich um sogenannte Affiliate-Links. Das bedeutet, dass wir eine kleine Provision erhalten, wenn du ein Produkt über einen dieser Links bestellst, und (unter anderem) als Amazon-Partner an qualifizierten Verkäufen verdienen. Das ist eine tolle Sache, weil du uns so beim Aufbau und Erhalt dieser Website hilfst, ohne dass dir dadurch ein Nachteil entsteht. Du bezahlst natürlich denselben Preis wie normalerweise auch.

Typische Merkmale einer Massivholzsauna

Die **Massivholzsauna dagegen besteht** – wie der Name es ebenfalls andeutet – hauptsächlich **aus massivem Holz**. Sie ist **äußerst solide und durch die Vollholzkonstruktion äußerst robust gegenüber Feuchtigkeit**. Das dicke Holz dient hier außerdem der Wärmedämmung, sodass eine zusätzliche Dämmung in der Regel gar nicht oder nur bedingt notwendig ist. Diese Bauweise wirkt wertiger und natürlicher – ähnlich wie es bei Vollholzmöbeln gegenüber jenen aus Spanholz der Fall ist. Dafür ist sie in der Regel **teurer, aufwendiger im Aufbau** und dementsprechend dafür gedacht, über lange Zeit an einem Ort zu bleiben.

Die Massivholzsauna wird übrigens nicht nur im Haus verbaut, sondern vor allem im Außenbereich . Gerade **für größere Saunahäuser ist die Bauweise ideal**, weil sie der Witterung gut standhält und für einen **tollen Eyecatcher im Garten** sorgt. Mit einem sorgfältig angelegten Saunafundament hast du über Jahrzehnte hinweg deine Freude daran.

Die Vorteile sind vor allem:

- **hochwertiger Eindruck**
- **resistent gegenüber Feuchtigkeit**
- sehr **stabil & langlebig**
- perfekt **für den Garten**

Empfehlungen für deine persönliche Massivholzsauna:*

Elementsauna vs. Massivholzsauna - was ist besser?

Welche Sauna-Bauweise besser ist, lässt sich nicht pauschal beantworten, sondern hängt ganz **vom konkreten Fall** ab:

Suchst du nach einer **schnellen und leicht umzusetzenden Saunalösung für deine Wohnung oder dein Eigenheim, ist vermutlich die Elementsauna die bessere Wahl**. Denn die ist zügig integriert und kann in der Regel auch ohne fachmännische Hilfe installiert werden (bis auf den Starkstrom-Anschluss). Das gilt besonders, wenn du nur ein begrenztes Budget zur Verfügung hast und/oder die Sauna möglicherweise nur für einige Jahre am vorgesehenen Ort nutzen möchtest (z. B. in einer Mietwohnung).

Bist du dagegen **bereit, für eine absolut hochwertige und langlebige Sauna auch etwas mehr zu investieren und größeren Aufwand** auf dich zu nehmen, **bietet sich die Massivholzsauna an**. Ist die erst einmal aufgebaut und in Betrieb genommen, kannst du dich

über Jahrzehnte darüber freuen – insbesondere wenn du ein größeres Saunahaus für den Garten planst.